

□ 沈降炭酸カルシウム，リン酸水素カルシウム等，カルシウムを含む成分

- ・高カルシウム血症を生じるおそれがある。
- ・止瀉薬にも使用される成分であり，便秘に注意する。

□ ボレイ（生薬成分）等

- ・イタボガキ科のカキの貝殻。
- ・含まれる炭酸カルシウムによる作用を期待して用いられる。

b 健胃成分（生薬成分）

□ 味覚（苦味等）や嗅覚（芳香）を刺激して反射的な唾液や胃液の分泌を促し，弱った胃の動きを高める。

□ 生薬成分が配合された健胃薬は，散剤をオブラートで包む等，味や香りを遮蔽する（さえぎる）方法で服用されると**効果が期待できない**。

□ 苦味健胃生薬：オウバク，オウレン

- ・オウバクは，ミカン科キハダ又は*Phellodendron chinense* Schneiderの周皮を除いた樹皮。
- ・オウレンは，キンポウゲ科のオウレン，*Coptis chinensis* Franchet, *Coptis deltoidea* C.Y. Cheng et Hsiao又は*Coptis teeta* Wallichの根をほとんど除いた根茎。
- ・日本薬局方収載のオウバク末（オウバクを粉末にしたもの），オウレン末は，止瀉薬としても用いられる。
- ・いずれも苦味による健胃作用がある。

□ 苦味健胃生薬：センブリ

- ・リンドウ科のセンブリの開花期の全草。
- ・日本薬局方収載のセンブリ末は，健胃薬のほか止瀉薬としても用いられる。

□ 苦味健胃生薬：ゲンチアナ，リュウタン

- ・ゲンチアナは，リンドウ科の*Gentiana lutea* Linnéの根及び根茎。
- ・リュウタンは，リンドウ科のトウリンドウ等の根及び根茎。



リュウタンはリンドウ科だよ。

□ 苦味健胃生薬：ユウタン

- ・クマ科の*Ursus arctos* Linné又はその他近縁動物の胆汁を乾燥したもの。
- ・苦味による健胃作用を期待，消化補助成分として配合される場合もある。